



*A Tradição de Bem Fazer*

The Tradition of Doing Well  
La Tradition du Bien Faire



A Friopastel é uma indústria Nacional constituída 1999.

Com uma unidade fabril com 2400m<sup>2</sup> projectada e construída de raiz segundo as mais exigentes normas de Qualidade e Segurança Alimentar, para o fabrico e distribuição de produtos alimentares congelados.

Com uma equipa jovem e dinâmica, tem vindo a crescer e a afirmar-se no mercado ao longo destes anos, investindo continuamente na formação e modernização.

Dispõe de uma vasta rede de comercialização e distribuição dos seus produtos, utilizando para o efeito uma moderna frota de viaturas frigoríficas, assegurando o transporte nas devidas temperaturas e condições.

A Friopastel é uma referência para todos aqueles que procuram Tradição, Segurança e Comodidade em produtos de Qualidade, desenvolvidos e produzidos segundo receitas Tradicionais!



## Pastéis de Bacalhau





Codfish Cakes / Beignets de Morue /  
Buñuelo de Bacalhau

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| Cuvete  | 300g  | 10  | 12  |   |
| Avulso Gr   | 60g   | 3x25  | 75  |   |
| Avulso Pq   | 30g   | 6x25  | 150   |   |
| Avulso Mini   | 20g   | 4x50  | 200   |   |



## Chamuças






Chicken Jamosa / Samosas de Poulet / Chamosas

|             |  |  |  |  |  |
|-------------|---|---|---|---|---|
| Cuvete Gr   | 300g  | 6   | 11  |   |   |
| Cuvete Pq   | 360g  | 12  | 11  |   |   |
| Cuvete Mini | 240g  | 12  | 11  |   |   |
| Avulso Gr   | 50g   | 75  | 75  |   |   |
| Avulso Pq   | 30g   | 100   | 100   |   |   |
| Avulso Mini | 20g   | 150   | 150   |   |   |



## Almofadas de Carne

Meat Crepes / Pané de Viande / Almohadas de Carne

|             |  |  |  |  |  |
|-------------|---|---|---|---|---|
| Cuvete      | 450g  | 10  | 10  |   |   |
| Avulso Gr   | 75g   | 2x25  | 50  |   |   |
| Avulso Pq   | 45g   | 4x25  | 100   |   |   |
| Avulso Mini | 20g   | 4x50  | 200   |   |   |



## Cachorrops

Hot Dog

|        |  |  |  |  |  |
|--------|---|---|---|---|---|
| Cuvete | 600g  | 6   | 12  |   |   |
| Avulso | 100g  | 50  | 50  |   |   |



## Almofadas Queijo e Fiambre

Cheese and Ham crepes / Pané de Jambon et Fromage / Almohadas Queijo e Fiambre

|        |  |  |  |  |  |
|--------|---|---|---|--|---|
| Cuvete | 390g  | 6   | 12  |  |   |
| Avulso | 65g   | 2x25  | 50  |  |   |



## *Crepes de Legumes*

Vegetable Crepes / Crêpes légumes /  
Crepes de Verduras



|        |      |    |    |  |
|--------|------|----|----|--|
| Cuvete | 300g | 6  | 12 |  |
| Avulso | 60g  | 75 | 75 |  |



## *Coxas de Frango*

Chicken Thigh / Cuisses de Poulet / Pera de Pollo



|             |      |      |     |  |
|-------------|------|------|-----|--|
| Cuvete      | 480g | 8    | 10  |  |
| Avulso Gr   | 100g | 50   | 50  |  |
| Avulso Pq   | 60g  | 3x25 | 75  |  |
| Avulso Mini | 20g  | 4x50 | 200 |  |



## *Croquetes de Carne*

Meat Rolls / Croquettes de Viande /  
Croquetas de Carne



|             |      |      |     |  |
|-------------|------|------|-----|--|
| Cuvete      | 360g | 10   | 12  |  |
| Avulso Gr   | 60g  | 3x25 | 75  |  |
| Avulso Pq   | 30g  | 6x25 | 150 |  |
| Avulso Mini | 20g  | 4x50 | 200 |  |

## Pataniscas de Bacalhau






Codfish Pataniscas / Pataniscas de Morue /  
Fritos de Bacalao

|   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
|  |  |  |  |  |
| Cuvete  | 390g  | 6   | 10  |  |
| Avulso  | 50g   | 3x25  | 75  |  |



## Croquetes do Mar

Sea Rolls / Croquettes de Mer / Croquetas do Mar

|   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
|  |  |  |  |  |
| Cuvete  | 360g  | 10  | 12  |  |
| Avulso Gr   | 60g   | 3x25  | 75  |  |
| Avulso Pq   | 30g   | 6x25  | 150   |  |
| Avulso Mini   | 20g   | 4x50  | 200   |  |



## Rolinhos Queijo e Fiambre

Cheese and Ham Rolls / Rouleaux de Jambon et  
Fromage / Rolos de Queso y Jamon

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| Cuvete  | 400g  | 6   | 12  |   |
| Avulso  | 65g   | 75  | 75  |   |



## Pastéis de Massa Terra

Meat Cakes / Pâtés à la viande /  
Pasteis de Masa tenra

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| Cuvete  | 390g  | 6   | 10  |   |
| Avulso  | 60g   | 60  | 60  |   |



## Rissóis de Chowriço

Sausage Rissole / Beignets de saucisson / Risol de Chorizo

|             |      |      |     |  |
|-------------|------|------|-----|--|
|             |      |      |     |  |
| Cuvete      | 450g | 10   | 10  |  |
| Avulso Gr   | 75g  | 2x25 | 50  |  |
| Avulso Pq   | 45g  | 4x25 | 100 |  |
| Avulso Mini | 20g  | 4x50 | 200 |  |



## Rissóis de Leiteão

Piglet Rissole / Beignets de Cochon de Lait / Risol de Cuchinillo

|             |      |      |     |  |
|-------------|------|------|-----|--|
|             |      |      |     |  |
| Cuvete Gr   | 500g | 5    | 10  |  |
| Cuvete Pq   | 500g | 10   | 50  |  |
| Avulso Gr   | 100g | 2x20 | 40  |  |
| Avulso Pq   | 50g  | 3x25 | 75  |  |
| Avulso Mini | 20g  | 4x50 | 200 |  |



## Rissóis de Carne

Meat Rissole / Beignets de Viande / Risol de Carne

|             |      |      |     |  |
|-------------|------|------|-----|--|
|             |      |      |     |  |
| Cuvete      | 450g | 10   | 10  |  |
| Avulso Gr   | 75g  | 2x25 | 50  |  |
| Avulso Pq   | 45g  | 4x25 | 100 |  |
| Avulso Mini | 20g  | 4x50 | 200 |  |



## Rissóis de Frango

Chicken Rissole / Beignets de Poulet / Risol de Pollo

|             |      |      |     |  |
|-------------|------|------|-----|--|
|             |      |      |     |  |
| Cuvete      | 450g | 10   | 10  |  |
| Avulso Gr   | 75g  | 2x25 | 50  |  |
| Avulso Pq   | 45g  | 4x25 | 100 |  |
| Avulso Mini | 20g  | 4x50 | 200 |  |

## Rissóis de Peixe

Fish Rissole / Beignets de Poisson / Risol de Pescado



|             |      |      |     |
|-------------|------|------|-----|
| Cuvete      | 450g | 10   | 10  |
| Avulso Gr   | 75g  | 2x25 | 50  |
| Avulso Pq   | 45g  | 4x25 | 100 |
| Avulso Mini | 20g  | 4x50 | 200 |



## Rissóis de Camarão

Shrimp Rissole / Beignets de Crevettes / Risol de Gamba



|             |      |      |     |
|-------------|------|------|-----|
| Cuvete      | 450g | 10   | 10  |
| Avulso Gr   | 75g  | 2x25 | 50  |
| Avulso Pq   | 45g  | 4x25 | 100 |
| Avulso Mini | 20g  | 4x50 | 200 |



## Rissóis de Polvo

Octopus Rissole / Beignets de Poulpe / Risol de Pulpo



|             |      |      |     |
|-------------|------|------|-----|
| Cuvete      | 450g | 10   | 10  |
| Avulso Gr   | 75g  | 2x25 | 50  |
| Avulso Pq   | 45g  | 4x25 | 100 |
| Avulso Mini | 20g  | 4x50 | 200 |

## Mix Mini








|         |      |    |   |
|---------|------|----|---|
| Unidade | 800g | 40 | 4 |
|---------|------|----|---|





## Rissóis de Atum

Tunny Fish Rissole / Beignets de Thon / Risol de Atum

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| Cuvete  | 450g  | 10  | 10  |   |
| Avulso Gr   | 75g   | 2x25  | 50  |   |
| Avulso Pq   | 45g   | 4x25  | 100   |   |
| Avulso Mini   | 20g   | 4x50  | 200   |   |



## Rolinhos de Salsicha

Sausage Rol / Rouleaux de Saucisse / Rolos de Salsicha

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| Cuvete  | 400g  | 6   | 12  |   |
| Avulso  | 65g   | 75  | 75  |   |

## Rissóis de Bacalhau

Codfish Rissole / Beignets de Morue / Risol de Bacalao

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| Cuvete  | 450g  | 10  | 10  |   |
| Avulso Gr   | 75g   | 2x25  | 50  |   |
| Avulso Pq   | 45g   | 4x25  | 100   |   |
| Avulso Mini   | 20g   | 4x50  | 200   |   |



FOLHADOS



## *Folhado de Carne Especial*

Special Meat Puff Pastry / Feuilleté de Viande  
Spécial / Hojaldre de carnes especiales



Avulso



100g



40



40





## Empadas

*Galinha Camarão Carne*

Chicken Pies / Tartes de Poulet / Empanadas de Pollo  
Shrimp Pies / Tartes de Crevettes / Empanadas de Gamba  
Meat Pies / Tartes de Viande / Empanadas de Carne



Cuvete  
Avulso



360g  
65g



6  
50



10  
50



## Folhado Carne

Meat Puff Pastry / Feuilleté de Viande / Hojaldre de Carne



Cuvete  
Avulso



360g  
60g



6  
75



10  
75



## Folhado Misto

Cheese and Ham Puff Pastry / Feuilleté de  
Jambon et Fromage / Hojaldre Misto



Cuvete  
Avulso



360g  
60g



6  
75



10  
75



## Massa Folhada

Puff Pastry / Pâte Feuilleté / Masa de Hojaldré



|            |      |   |    |
|------------|------|---|----|
| Individual | 250g | 1 | 20 |
| Individual | 300g | 1 | 15 |



## Natas de Bacalhau

Codfish Cream / Creme de Morue / Crema de Bacalhau



|           |      |     |     |
|-----------|------|-----|-----|
| Cuvete Gr | 360g | 6   | 10  |
| Cuvete Pq | 240g | 8   | 10  |
| Avulso Gr | 60g  | 75  | 75  |
| Avulso Pq | 30g  | 150 | 150 |

## Folhado de Salsicha

Sausage Puff Pastry / Feuilleté de Saucisse / Hojaldré de Salsicha



|        |      |    |    |
|--------|------|----|----|
| Cuvete | 360g | 6  | 10 |
| Avulso | 60g  | 50 | 50 |



PRÉ-COZINHADOS



*Caracot*

Snail / Escargot



Cuvete

1kg  
(600g ple)

6



PRÉ-COZINHADOS



## Bacalhau com Natas

Codfish With Cream / Morue à la Creme /  
Bacalao con Natas



Cuvete 380g 14

## Sopa de Peixe

Fish Soup / Soupe de Poisson /  
Sopa de Pescado



Cuvete 380g 14





## Bacalhau à Brás

Braz Codfish / Morue à Braz / Bacalao à Brás



|        |      |    |
|--------|------|----|
| Cuvete | 250g | 14 |
| Cuvete | 800g | 7  |



DOCES



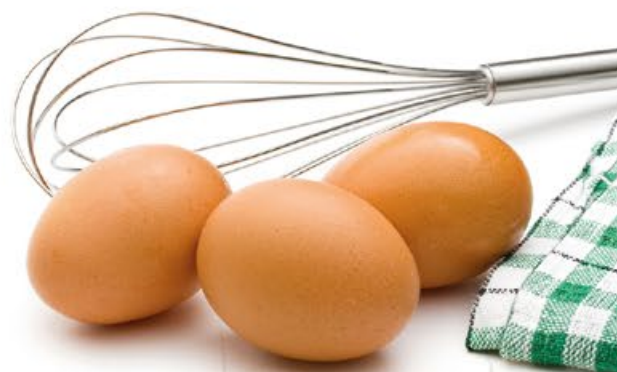
## Pastéis de Nata

Cream Cake / Pâté à la Crème / Pastel de Crema



|           |      |     |     |
|-----------|------|-----|-----|
| Cuvete Gr | 360g | 6   | 10  |
| Cuvete Pq | 240g | 8   | 10  |
| Avulso Gr | 60g  | 75  | 75  |
| Avulso Pq | 30g  | 150 | 150 |





## Natas de Arroz Doce

Sweet Rice Cream / Creme de Riz Sucré /  
Crema de Arroz Dulce



|           |      |     |     |
|-----------|------|-----|-----|
| Cuvete Gr | 360g | 6   | 10  |
| Cuvete Pq | 240g | 8   | 10  |
| Avulso Gr | 60g  | 75  | 75  |
| Avulso Pq | 30g  | 150 | 150 |



## Azevias

Grão • Batata Doce • Chila

Maçã • Arroz Doce



|        |      |    |    |
|--------|------|----|----|
| Cuvete | 420g | 6  | 10 |
| Avulso | 75g  | 60 | 60 |



### *Cuscotões*



### *Filhoses*





## Folhado de Maçã

Apple Puff Pastry / Feuilleté de Pomme /  
Hojladre de Maçã



|        |      |    |    |
|--------|------|----|----|
| Cuvete | 480g | 6  | 10 |
| Avulso | 80g  | 75 | 75 |



## Folhado de Chila

Pumpkin Puff Pastry / Feuilleté de Squash /  
Hojaldre Cabelo de Angel



|        |      |    |    |
|--------|------|----|----|
| Cuvete | 480g | 6  | 10 |
| Avulso | 80g  | 75 | 75 |



# PREPARADOS DE CARNE



## *Panados de Frango*

Breaded Chicken Steak / Escalpe de  
Poulet Pané / Panados de Pollo\*



Cuvete  
Avulso



330g



10

5kg





## *Panados de Porco*

Breaded Porc Steak / Escalope de Porc  
Panê / Panados de Cerdo\*



Cuvete 330g 10  
Avulso 5kg

## *Hamburguer Aves*

Chicken Burger / Burger de Poulet /  
Hamburguer de Pollo



Cuvete 600g 6 10  
Avulso 100g 25x2 50

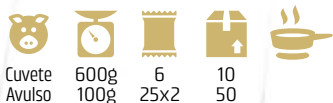




# PREPARADOS DE CARNE

## *Hamburguer Porco*

Pig Burger / Burguer de Porc /  
Hamburguer de Cerdo



Cuvete  
Avulso

600g  
100g

6  
25x2

10  
50



## *Hamburguer Vaca*

Beef Burger / Burguer de Veau /  
Hamburguer de Ternera



Cuvete  
Avulso

600g  
100g

6  
25x2

10  
50

## *Formas de Embalamento*





Parque Industrial de Tábua - Lote 1  
3420 - 316 TÁBUA  
Tel. 235 412 090 / 1  
Fax 235 412 092  
tlm. 963 589 231/2/3/4/5  
964 000 028  
email: friopastel@friopastel.com  
www.friopastel.com

